

ЕВРЕЙСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «АТИКВА»

Публичный годовой отчёт за 2022 год



СОДЕРЖАНИЕ

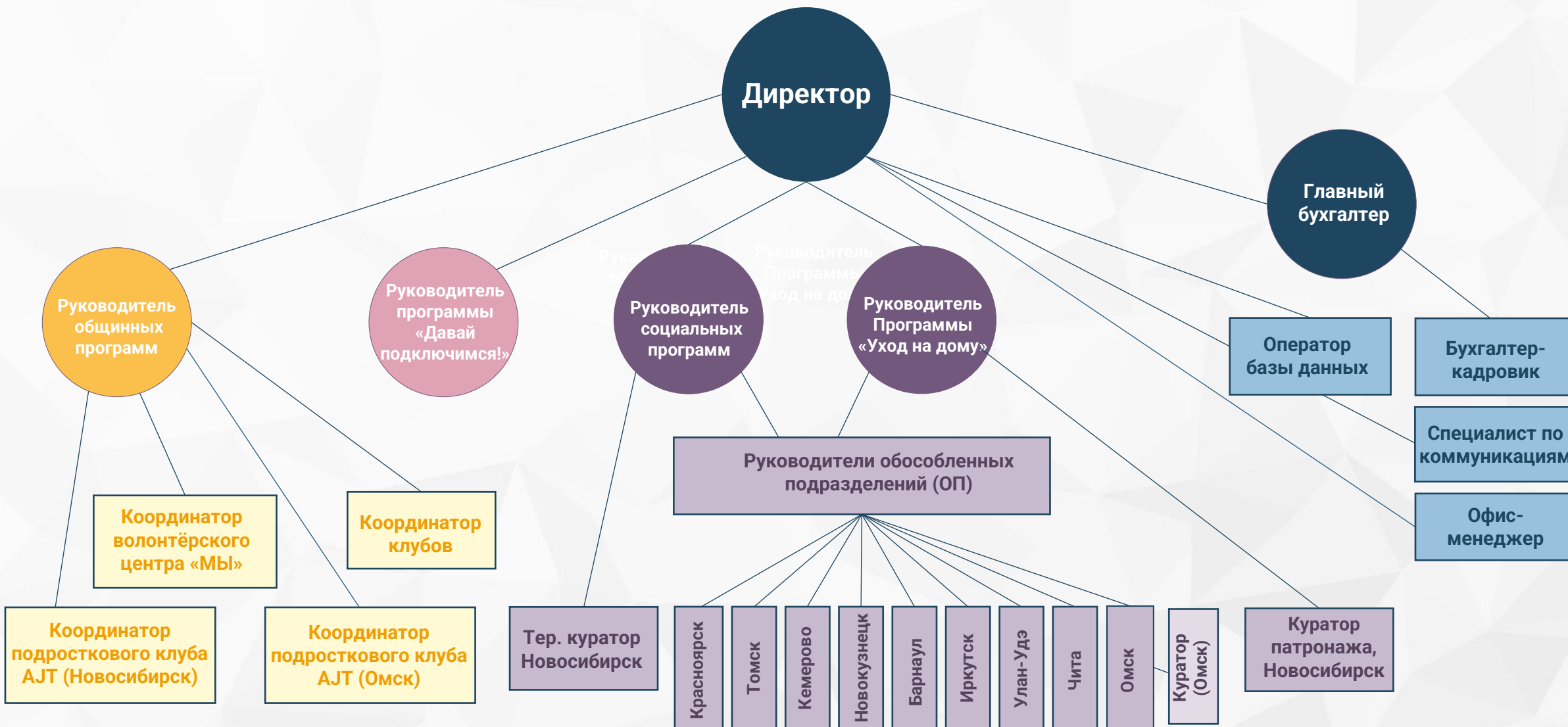
● Наша миссия.....	3	● Выездные мероприятия.....	31
● Структура организации.....	4	● Женский клуб.....	37
● Жизнь в «Атикве».....	5	● Волонтерский центр.....	38
● Традиции добрых дел.....	6	● Городские мероприятия и мы.....	42
● Особенности 2022 года.....	7	● Памятные даты.....	44
● Программы для старшего поколения...8		● Наши партнёры.....	45
Уход на дому.....	9	● Финансы 2022 г.....	46
Социальные программы.....	12	● Команда.....	47
Программы для социализации.....	16	● Контакты.....	49
● Программы для детей и молодёжи.....	22		

НАША МИССИЯ

Создать устойчивое сообщество евреев всех возрастов для сохранения традиций своего народа и развития благотворительности



СТРУКТУРА ОРГАНИЗАЦИИ



ЖИЗНЬ В «АТИКВЕ»

Еврейский культурный благотворительный фонд основан в 1998 году.

Зачем человеку знать о своих еврейских корнях? Зачем в современном мире тратить время на изучение культуры и традиций народа, к которому принадлежали твои предки? Думаю, для того нужны нам свои еврейские корни, чтобы укрепиться в зыбком песке человеческих отношений, чтобы дать питательную силу мудрости. Понять себя, найти друзей, успокоиться, жить главными целями и ценностями.

«Атиква» — место в Сибири, где живут еврейские традиции. Здесь есть всё для человека, который хочет знать свои корни. Можно больше узнавать на региональных и международных семинарах, знакомиться с экспертами, находить новых друзей и вместе с ними создавать свои проекты. Здорово быть сибиряком с еврейскими корнями!

«Атиква» устроена для и вокруг семьи: детям и молодёжи — интересные встречи, поездки, праздники, первый опыт добрых дел; родителям — проекты для общения, творчества; старикам — интересный досуг, поддержание здоровья, помощь волонтеров и благотворительные программы. Всё это тоже еврейские корни: любить свою семью, делать добро, помогать старым и слабым, высоко ценить любую помощь.

«Атиква» на иврите значит «надежда». Здесь ваши друзья, здесь интересно, тут вас понимают и поддерживают, здесь спокойно. Значит, НАДЕЖДА есть! 😊



ТРАДИЦИИ ДОБРЫХ ДЕЛ

Вавилонский талмуд, трактат «Бава Батра», говорит:

«...благотворительность (цдака) по своей важности равна всем остальным заветам, вместе взятым».

25 лет «Атиква» помогает евреям, живущим в Сибири. И у нас есть свои благотворительные программы, о которых вы узнаете из этого отчёта. Каждая из них — это любовь и забота о наших подопечных. Богатый опыт, а также использование израильских технологий долгосрочного ухода помогают добиваться хороших результатов: у фонда много подопечных, которые достигли возраста более 90 лет, и уже троих мы поздравляли со 100-летием! А также мы ценим и возвращаем наше молодое поколение.

Неоценимая сила благотворительности может изменить судьбу не только одного человека, но и целых сообществ. Вы можете стать сильным звеном в цепи добрых дел фонда «Атиква», чтобы поддержать тех, кто испытывает трудности.

Присоединяйтесь к волонтерским группам, оказывайте посильную финансовую помощь, делитесь своими навыками и опытом с теми, кто нуждается. **[Давайте пройдем этот путь вместе!](#)**



ОСОБЕННОСТИ ГОДА



**Журавлёва
Светлана Григорьевна**
Директор ЕКБФ «Атиква»

ГОД, В КОТОРОМ СБЫЛИСЬ МНОГИЕ МЕЧТЫ

Этот год для нас особый, мы наконец-то вышли из ковидных ограничений и начали встречаться с участниками клубов. У нас снова заработал «Дневной центр». Это была огромная взаимная радость. Все мы об этом мечтали два года.

А ещё в наши подростковые и детские проекты пришло много новых ребят. Мы мечтали об этом, делали детские площадки, лагеря, устраивали интересные проекты – всё для того, чтобы ребятам нравилось у нас. Мы получили три гранта на работу с детьми, подростками и молодёжью! Важным событием года стала «Школа мадрихов¹», теперь больше наших ребят смогут обучаться важным навыкам лидера. Сбывается ещё одна наша мечта!

Конечно, как и в прошлые годы, мы сохраняли приоритет заботы о пожилых людях. Продолжали работу программы «Уход на дому», «Питание». Значительно вырос объём помощи по программам SOS, «Прокат реабилитационных средств». Добавились две новые, очень востребованные программы: «Давай подключимся» и «Активное долголетие».

В 2022 году в «Атикве» сложилась сильная команда сотрудников, у которых есть хороший опыт, инновационность и синергия. Мы бережно храним наши многолетние социальные проекты и создаём новые в ответ на меняющиеся потребности людей.

¹ – в переводе с иврита означает «указывающий дорогу» (руководитель, вожатый, глава группы).

Что нужно пожилому и зачастую одинокому человеку?

Общение и уверенность в том, что в сложной ситуации кто-то будет рядом и обязательно поддержит. Именно эту уверенность мы и хотим дать нашим подопечным. Для этого в «Атикве» работает несколько направлений, которые обеспечивают пожилым людям необходимые возможности для своевременной помощи и социализации.



Уход и социальные программы

- Уход на дому
- Питание
- Экстренная помощь
- Реабилитационное оборудование



Досуг, общение и ЗОЖ

- Дневной центр
- Клуб «Золотой возраст»
- «Давай подключимся!»
- «Активное долголетие»

ПРОГРАММЫ ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ



УХОД НА ДОМУ



Целью программы является повышение качества жизни пожилых людей.

Мы помогаем евреям, нуждающимся в помощи при выполнении повседневных бытовых действий, проживающим на территории Сибирского федерального округа.



Нашу помощь получают в 18 населённых пунктах всех областей Сибири.

Барнаул, Иркутск, Кемерово, Красноярск, Новокузнецк, Новосибирск, Омск, Томск, Улан-Удэ, Чита.



УХОД НА ДОМУ

В заботе о пожилых людях мы придерживаемся индивидуального подхода.

Учитываем склонности и интересы данного человека, специфические потребности, уровень его психического и физического состояния. В зависимости от этого куратор разрабатывает личный план ухода: подбирает виды работ, количество часов и дни посещений.

А патронажные работники получают специальные инструкции и проходят обучение по уходу за пожилыми людьми. Для повышения квалификации сотрудников и расширения их компетенций мы проводим лекции и семинары, на которые приглашаем врачей и психологов высшей категории.

Мы используем в работе современные технологии организации долгосрочного ухода, в том числе опыт израильских социальных организаций.

Качество жизни наших подопечных значительно улучшается, их эмоциональное состояние положительно сказывается на общем самочувствии, как следствие, увеличивается продолжительность жизни.

Специалисты по уходу оказывают следующие услуги:

- **Персональный уход:**

- оказание помощи клиентам в одевании и приёме пищи, лекарств, поддержании личной гигиены;
- помощь при передвижении;
- наблюдение за состоянием здоровья клиента.

- **Оказание помощи при выполнении повседневных бытовых действий:**

- уборка, стирка, приготовление пищи, сопровождение клиента вне дома, покупка продуктов и лекарств, выполнение поручений клиента.

- **Общение с клиентом:**

- беседа с клиентом, проявление внимания к его потребностям.



ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО
БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ

344

КОЛИЧЕСТВО
ПАТРОНАЖНЫХ РАБОТНИКОВ

190

УХОД
НА ДОМУ



2022

НОВЫХ
БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ

60

КОЛИЧЕСТВО
ЧАСОВ ПАТРОНАЖА

267 986



СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

ЭКСТРЕННАЯ
ПОМОЩЬ



ПИТАНИЕ



РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ





ПИТАНИЕ

Мы заботимся о том, чтобы члены еврейской общины получали необходимое питание. Им выдаются средства, на которые можно купить нужные продукты и лекарства. Сумма помощи зависит от размера пенсии и социального статуса. Подопечные могут выбрать тот вид помощи, который им более удобен: карты продуктового магазина «Лента», банковская карта, переводы «Почтой России».

Цель: обеспечить свободный выбор продуктов членам еврейской общины, нуждающимся в продовольственной помощи.

Целевая аудитория: малообеспеченные евреи, живущие на территории Сибирского федерального округа.



РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

В рамках программы мы выдаём в безвозмездное пользование реабилитационное оборудование (долгосрочная аренда). Это могут быть трости, инвалидные коляски, туалетные кресла, ходунки. Кроме этого, мы приобретаем для клиентов слуховые аппараты, очки, протезы и т. д. Желающие получить помощь должны подать заявку, которую рассмотрит комиссия и определит, насколько запрос соответствует критериям участия в данной программе.

Цель: повышение мобильности, самостоятельности и улучшение качества жизни.

Целевая аудитория: малообеспеченные, пожилые и/или имеющие инвалидность евреи, проживающие на территории СФО.





ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ (SOS)

Ситуация SOS всегда требует максимального внимания и быстрой реакции. Для этого в «Атикве» работает специальная комиссия, которая рассматривает все поступившие заявки на экстренную помощь и принимает коллегиальное решение. Любой человек может обратиться к нам за поддержкой, написав заявление и представив необходимые документы.

Цель: оказание экстренной помощи членам еврейских общин Сибири.

Целевая аудитория: евреи, попавшие в трудную жизненную ситуацию, проживающие на территории Сибирского федерального округа.

ВИДЫ ПОМОЩИ:

- Оплата экстренных дорогостоящих лекарств, медицинских услуг, не покрываемых государственным страхованием, медицинские исследования и консультации специалистов.
- Экстренная материальная помощь: покупка продуктов; экстренное приобретение зимней одежды, обуви; ремонт или замена водонагревателей, обогревающих устройств, кондиционеров и покупка угля; покупка постельного белья; оплата коммунальных услуг, квартплата или аренда жилья.
- Малый ремонт в результате пожара или затопления, установка поручней в ванных комнатах или вблизи лестниц. Срочный сантехнический ремонт, ремонт основной бытовой техники.



ПИТАНИЕ

Нашу помощь получили



1 223

человека

РЕАБ. ОБОРУДОВАНИЕ

Нашу помощь получили

172

человека



СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ



2022

ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ

Нашу помощь получил



441

человек



ПРОГРАММЫ ДЛЯ СОЦИАЛИЗАЦИИ

«Атиква» оказывает пожилым людям не только физическую и материальную поддержку, но также помогает сохранить их социум.

С наступлением пенсионного возраста круг общения человека становится уже. Его больше не окружают коллеги, а родственники заняты своими делами и зачастую не имеют времени на общение. Встречи с прежними друзьями тоже становятся редкими. Это влияет на настроение, приводит к общему ухудшению психологического состояния и даже развитию серьёзных заболеваний. Общение же укрепляет самооценку, сохраняет ощущение нужности, уверенности в себе и в завтрашнем дне. Поддержание социальных связей – мощная мотивация для активного долголетия.





Цель: поддержка активной и благополучной жизни пожилых людей, расширение круга их общения, удовлетворение эмоциональных потребностей, усиление дружественных связей между подопечными.



Целевая аудитория: маломобильные пожилые евреи, страдающие от недостатка общения.

«ДНЕВНОЙ ЦЕНТР»

На территории «Атиквы» работает «Дневной центр», где люди старшего поколения могут увлекательно и с пользой проводить время в течение дня. Учитывая возрастные особенности наших подопечных, при необходимости обеспечиваем доставку до места, во время встреч делаем перерывы, уделяем время отдыху и предлагаем лёгкий перекус. Программа состоит из занятий по здоровому образу жизни, лечебной физкультуры, творческих занятий и встреч с психологом. Здесь также совместно отмечают праздники и дни рождения.

«Дневной центр» посещают три группы, каждая из них собирается два раза в месяц.



КЛУБ «ЗОЛОТОЙ ВОЗРАСТ»

Это один из первых клубов в общине. Форма его проведения за эти годы не раз менялась, но лучшие моменты и суть остаются прежними.

Клуб основан на общности интересов участников. Совместное проведение досуга и творческая деятельность, интересные темы, гости, концерты, музыка, а также встреча Шаббата — всё это способствует разнообразию эмоциональных переживаний.

Многие участники поддерживают длительные дружеские отношения уже помимо клубных встреч. И всё же пятничные мероприятия очень важны. Встречи в клубе — источник положительных эмоций для человека.

**КЛУБУ
25 ЛЕТ!**

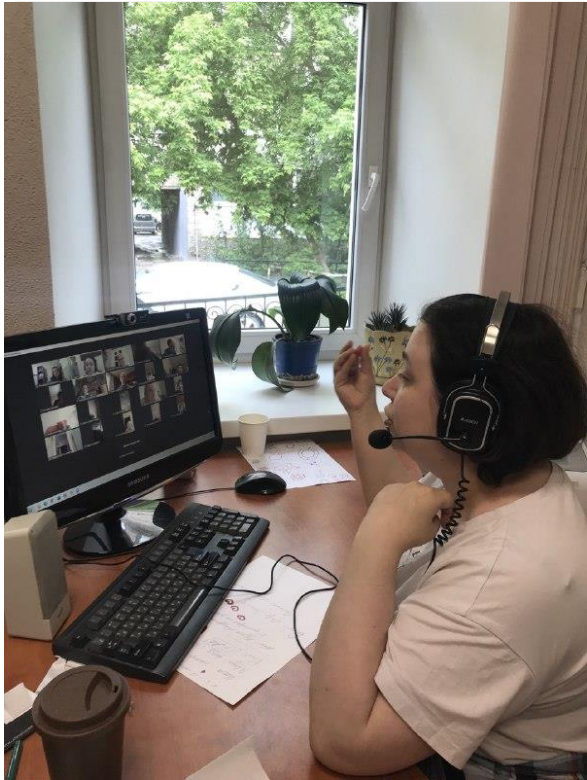


«ДАВАЙ ПОДКЛЮЧИМСЯ!»

Уникальный проект начал работать с апреля 2022 года. Родился он из-за особых потребностей подопечных «Атиквы» и желания расширить возможности для общения пожилых одиноких, маломобильных людей. На помощь пришли цифровые технологии.

Мы обучили представителей старшего поколения (65+) пользоваться смартфоном с установленным приложением, чтобы они подключались к тематическим онлайн-встречам. Когда всё начиналось, тревожились, как же мы освоим столько нового?! Но благодаря хорошей организации и подготовке сотрудников и волонтеров, проводивших обучение, всё получилось очень удачно. Наши подопечные успешно освоили новые для них технологии. Приятно смотреть, как ловко они пользуются всеми программами, подключаются к встречам. Теперь у них есть онлайн-площадка для ежедневного общения.

Расписание для проекта «Давай подключимся!» разрабатывается с учётом пожеланий участников. В течение дня есть возможность подключиться несколько раз, чтобы поучаствовать в дискуссии, послушать специалиста (врача, историка, искусствоведа) или раввина, спеть вместе любимую песню, почитать стихи, книгу или заняться лечебной гимнастикой. Продолжительность подключения — 40–60 минут. Смартфон можно использовать свой, или мы бесплатно предоставим для использования своё оборудование. Присоединиться к программе можно и с других гаджетов.



КЛУБ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

Это ещё одна уникальная возможность, которую мы предлагаем для людей старшего поколения, чтобы улучшить качество их жизни и способствовать здоровому долголетию.

Участники клуба встречаются с психологом, где обсуждают актуальные темы, учатся понимать себя и других, правильно воспринимать действительность и сохранять душевное равновесие, получают практические инструменты, как справляться с негативными ситуациями и делать общение созидательным.

Программа рассчитана на 10 встреч, которые проходят в форматах онлайн или офлайн. Формат определяется по желанию группы. Занятия направлены на поддержание физического и психологического здоровья, что положительно сказывается на общем состоянии человека.



«ДНЕВНОЙ ЦЕНТР»

общее количество:

42

человека

«ЗОЛОТОЙ ВОЗРАСТ»

общее количество:

45

человек

ОБЩЕНИЕ, СОЦИАЛИЗАЦИЯ



2022

96

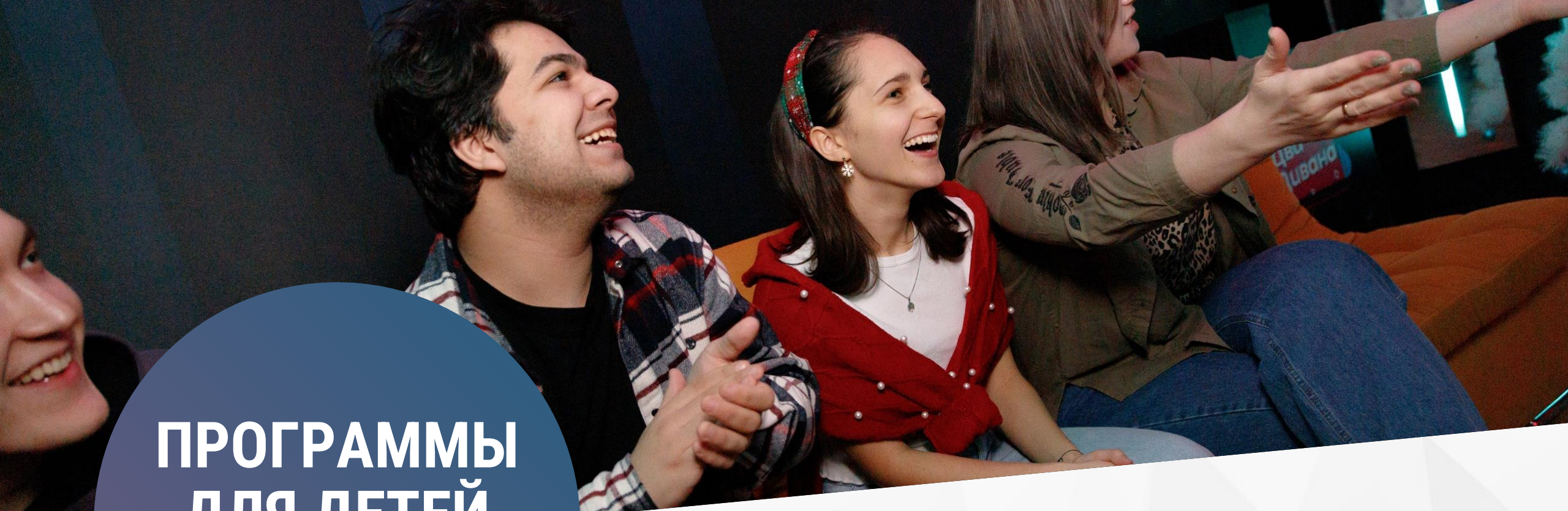
человек участвуют
в программе

«ДАВАЙ ПОДКЛЮЧИМСЯ!»

15

человек участвовало
в программе

«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»



ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ

Клуб АJT Junior

- проект для развития еврейских детей 7–12 лет

Клуб АJT (Active Jewish Teens)

- проект для подростков 13–17 лет

Клуб «Гилель»

- проект для молодёжи от 18 и выше





Цель: сформировать сообщество разнообразно развитых детей, которые в дальнейшем станут участниками подросткового клуба и будут ощущать себя частью общины.



Целевая аудитория: еврейские дети от 7 до 12 лет.

С большим вниманием мы относимся к детям. Помимо того что ребята получают возможность увлекательно проводить свободное время, они развиваются эмоционально, интеллектуально и творчески. Наши педагоги проводят занятия, где дети тренируют память и логику, участвуют в тренингах личностного роста, раскрывают свои способности на мастер-классах. Также мы делаем для ребят выездные мероприятия и отмечаем вместе праздники. Клуб AJT junior — это возможность научиться жить в коллективе, социализироваться, работать в команде и делать первые шаги в мир еврейских знаний. Клубные мероприятия проходят каждое воскресенье.



КЛУБ AJT JUNIOR

Группа в ВК: [AJT Junior Новосибирск](#)

Сайт: [AJT Junior](#)





КЛУБ АЖТ JUNIOR



Летом 2022 года мы традиционно проводили детскую дневную площадку, где каждый день отправлялись в путешествие: «летели» в новую страну узнавать про местную еврейскую общину, так как темой лагеря была «Еврейская кругосветка».

Также во время площадки было два выезда: ходили в интерактивный музей «Дикая Африка», откуда вернулись

с экзотическими африканскими масками; ездили на страусиную ферму, где познакомились со страусами эму.

В конце лагеря на встречу Шаббата² к ребятам присоединились их родители, и мы большой шумной семьёй встретили Субботу. Было здорово!

² – наступление субботы, еженедельного праздника в память о седьмом дне творения, когда Всевышний завершил создание мира.





КЛУБ АЈТ (ACTIVE JEWISH TEENS)

Группа в ВК: [АЈТ Новосибирск](#) | [Клуб NOVO](#)



Цель: сформировать сообщество разносторонне развитых подростков, которые в дальнейшем станут участниками молодёжного клуба и будут ощущать себя частью общины.

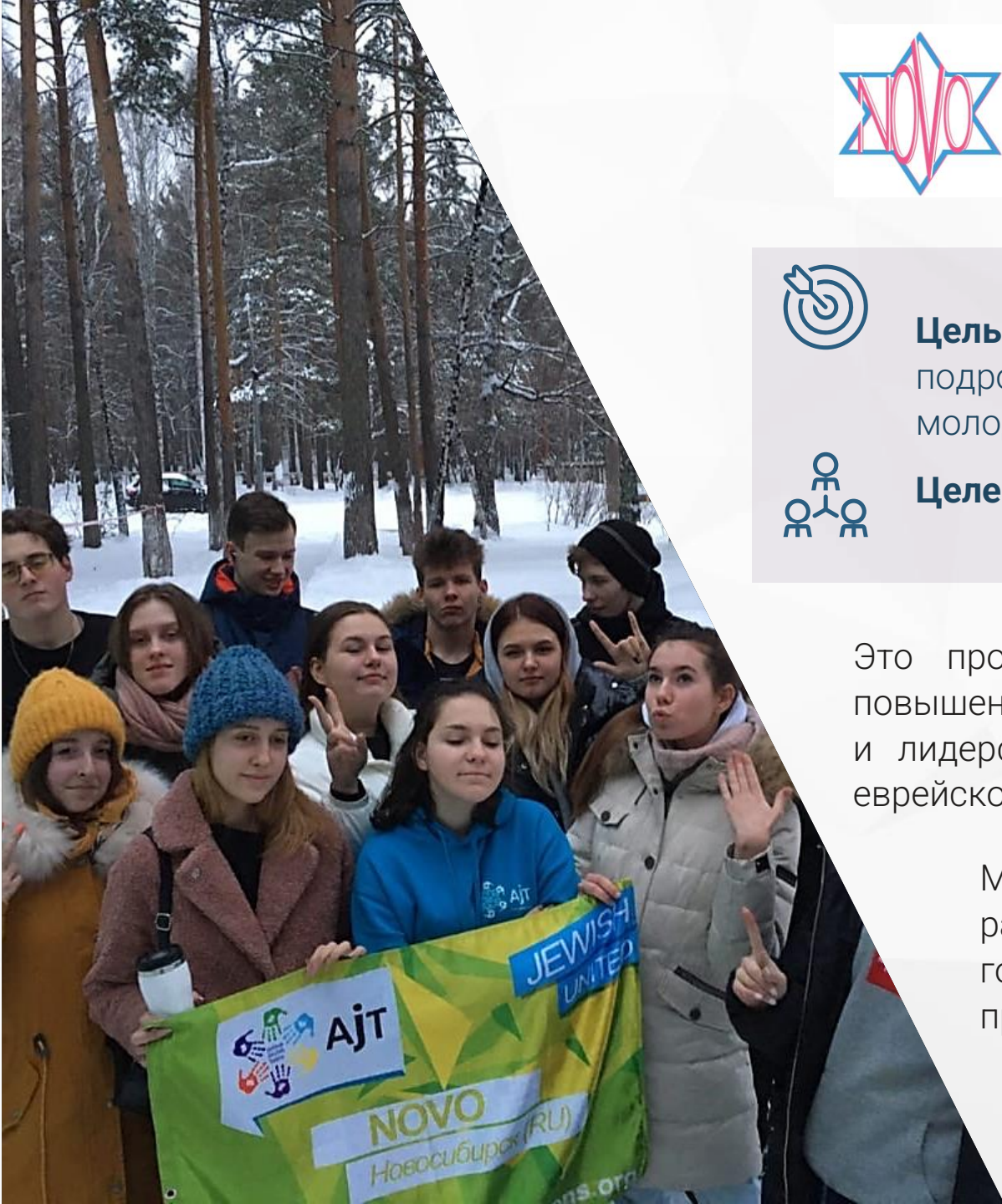


Целевая аудитория: еврейские подростки 13–17 лет.

Это программа для подростков, площадка для саморазвития, повышения уровня в сферах неформального еврейского образования и лидерства, улучшения своих знаний по еврейству, иудаике³ и еврейской традиции в целом.

Мы даём ребятам возможность учиться и заниматься развитием подростковых и молодёжных клубов в своих городах и общинах, а также заниматься собственными проектами.

³ – «наука о еврействе», раздел гуманитарных исследований, направленных на изучение иудаизма, истории, культуры и быта еврейского народа.



ПОБЕДЫ И ДОСТИЖЕНИЯ АЈТ



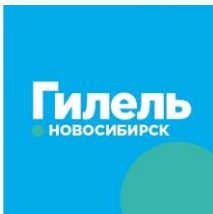
В начале 2022 года у нас был клуб в Новосибирске и ещё в Красноярске, но **1 апреля мы открыли клуб АЈТ в Омске!**

В прошлом году ребята ездили на семинар Song/Torah/Dance/Team. Мало кто из них ожидал, что на этом семинаре будут награждения! **Четверо ребят получили награду за окончание курса «Проектный менеджмент»**, и теперь они успешно работают над своими проектами. Также двое из них были на международной «Школе мадрихов» от АЈТ и успешно окончили её.

А самое неожиданное, что **клуб Новосибирска получил награду «Активный клуб»!** Теперь ребята будут стремиться к тому, чтобы эта награда не покинула их и в 2023 году.

27 октября нашему клубу исполнилось семь лет. По этому поводу ребята устроили семейный Шаббат, на который пригласили родителей. Ребята рассказали родителям о своём клубе, чем они занимаются, какие проекты проводят.





КЛУБ «ГИЛЕЛЬ»

Сайт: [Гилель Новосибирск](#)

Группа в ВК: [Гилель Новосибирск \(Hillel Novosibirsk\)](#)



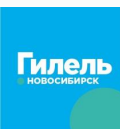
Цель: сформировать еврейское молодёжное сообщество, которое является частью общины.



Целевая аудитория: молодые люди в возрасте 18+.

В «Гилеле» мы строим сообщество людей, гордящихся наследием, ценностями и традициями своего народа и понимающих еврейство в рамках своего родного, русского языка. У нас есть возможность влиять на будущее еврейских общин в России и во всём мире, вдохновляя, обучая и поддерживая еврейскую молодёжь.



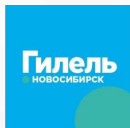


КЛУБ «ГИЛЕЛЬ»

Программная концепция выделяет 5 основных тем, которые в том или ином виде находят отражение во всех программах «Гилеля»:

- 1. Духовное наследие мудреца Гилеля.**
- 2. Сохранение исторической памяти восточно-европейского еврейства.**
- 3. Тиккун Олам (исправление мира) как еврейская ценность.**
- 4. Изучение истории семьи.**
- 5. Связь с современными общинами в городах, в стране и во всём мире.**





КЛУБ «ГИЛЕЛЬ»

В молодёжном клубе ребята проводят вместе Шаббаты, участвуют в онлайн-встречах со специалистом по еврейскому образованию, помогают в благотворительных акциях как волонтёры, а также устраивают развлекательные мероприятия. Вместе отдыхают, путешествуют, учатся и делают добрые дела.

Для многих студентов в России именно «Гилель» становится точкой отсчёта в их самостоятельной и осознанной еврейской жизни, ведь именно здесь каждого просят задуматься о том, кто мы, где мы были, куда идём, во что верим и что для нас важно.

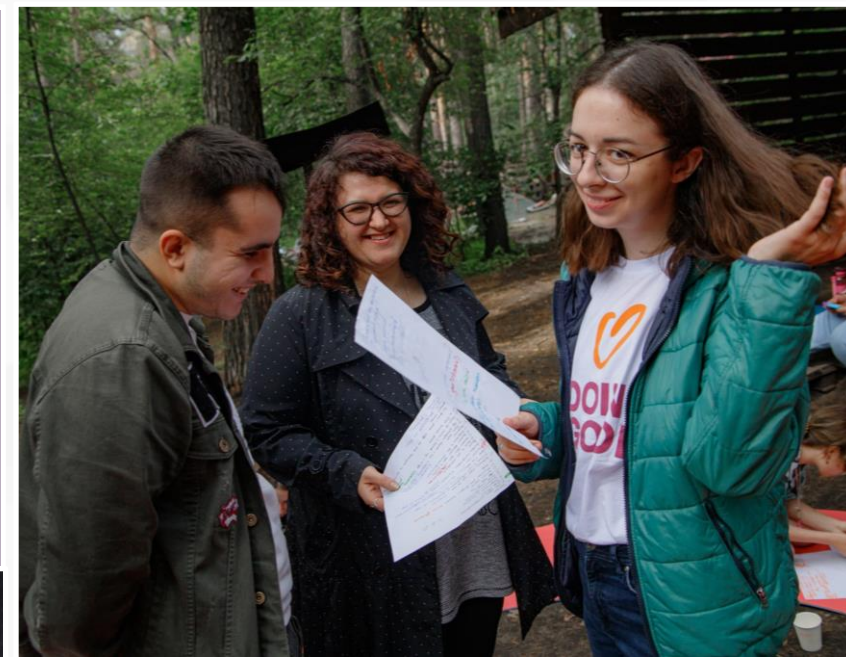


ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ



КЛУБ АТ

25 человек
Более 90 мероприятий



КЛУБ АТ JUNIOR

45 человек
Более 50 мероприятий



КЛУБ «ГИЛЕЛЬ»

73 человека
Более 40 мероприятий

ВЫЕЗДНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



Цель: укрепление еврейского сообщества через знакомство с еврейской культурой, развитие лидерских качеств и совместный отдых.



Для подростков

- AJTravel
- Шаббатон
- Проектный семинар
- Экофестиваль



Для молодёжи

- Мецуда
- «Школа мадрихов»



Для всех возрастов

- Бар/Бат-мицва
- Пост Бар/Бат-мицва



БАР/БАТ-МИЦВА [\(ВИДЕО О ПРОЕКТЕ\)](#)

И ПОСТ БАР/БАТ-МИЦВА

Что же такое ББМ? Это традиция в иудаизме отмечать совершеннолетие мальчиков и девочек. Это уникальная возможность для молодого поколения евреев, живущих в Сибири и на Дальнем Востоке, засвидетельствовать своё взросление, свою ответственность за себя и исполнение еврейских заповедей. На протяжении 15 лет наши выездные мероприятия, посвящённые ББМ, спонсировала еврейская семья Элен Берк.

В начале августа 2022 года во Владивосток приехали участники — ребята от 12 до 28 лет из Сибири и Дальнего Востока. С некоторыми участниками приехали их родители. В течение недели все познакомились с традициями и готовились к церемонии. С участниками занимались раввины, еврейский образователь и мадрихи. Всё это сопровождалось интересными играми и соревнованиями на фоне прекрасной природы. Красота церемонии Бар/Бат-мицвы всегда вызывает много эмоций и дарит новое понимание себя — взрослого, ответственного. Много новых впечатлений, невероятных открытий и верных друзей находят все участники Бар/Бат-Мицвы.

В 2022 году в Новосибирске мы проводили пост-ББМ, встречу ребят, которые уже прошли Бар/Бат-Мицву. Очень интересно было всем снова встретиться, вспомнить, как было весело, какая торжественная церемония ББМ. Особенность 2022 года в том, что мы пригласили ещё тех, кто мог бы в 2023 году поехать на ББМ. Тема семинара — «Моя община и моё место в ней». Мы собрали 42 человека из Новосибирска, Томска и Омска.



МЕЦУДА⁴

Наши ребята хотят менять мир к лучшему, и делать это профессионально, поэтому они с удовольствием проходят годовой курс молодёжного лидерства для людей еврейского происхождения. В течение четырёх сессий ребята получают знания по проектному менеджменту, иудаизму и личностному росту, чтобы в итоге создать свой социально значимый проект. С участниками работают специалисты из НИУ «Высшая школа экономики», профессиональные психологи. Для участия необходимо пройти специальный конкурс.

«ШКОЛА МАДРИХОВ»

Мадрих — это настоящий человек-оркестр, который может организовать мероприятие, провести занятие для группы, он знаком с еврейской традицией и с удовольствием делится своими знаниями.

«Школа мадрихов» даёт возможность участникам пройти обучение на семинаре для вожатых, а в дальнейшем работать ведущими групп Таглита⁵ или мадрихом в детских и семейных лагерях, проводить классные шаббаты, а также получить грант на свой проект в «Гилеле». **Достижение 2022 года в том, что мы впервые провели «Школу мадрихов» для двух возрастных групп: студентов и подростков.**

4 — с иврита переводится как «крепость».

5 — с иврита переводится как «открытие», образовательный проект, представляющий собой десятидневный тур в Израиль для молодых людей, имеющих еврейские корни.



ШАББАТОН

Это выезд за город на несколько дней для подростков, живущих в Сибири. Событие всегда приурочено к какой-то праздничной дате, знаменательному событию в еврейской истории, поэтому у каждого такого мероприятия есть своё особое настроение и наполнение.

В начале июня подростки клубов Новосибирска, Омска, Красноярска и Томска провели замечательный Шаббатон, посвящённый празднику Шавуот. Ребята прониклись таинствами праздника, устроили вечер у костра с мидрашами, молочную вечеринку, ночной квест по традициям Шавуота. Мадрихи и еврейский образователь Сергей Митрофанов (Санкт-Петербург) постарались увлекательно рассказать о смыслах Шавуота, создали максимально комфортную обстановку для ребят.

Ханукальный шаббатон АJT прошёл в декабре. Этот Шаббатон чудесен не только темой, но и тем, что он получился международным: к нам в Новосибирск приехали подростки из Павлодара и Караганды (Казахстан). За эти три дня ребята многое узнали про Хануку и её чудо, открыли для себя мир еврейских песен и танцев. В день закрытия подростковый клуб Новосибирска провёл необычный квест для ребят из других городов, после которого все участники вместе зажгли первые в 2022 году ханукальные свечи!



AJTravel

В конце июня активисты клуба с координатором Лидой в составе 11 человек в рамках программы AJTravel посетили прекрасный город Казань, познакомились с подростковым клубом города, его особенностями. Вместе посмотрели достопримечательности и встретили Шаббат в общине, которая находится в Синагоге.

ЭКОФЕСТ

В июле впервые наши ребята смогли посетить региональное мероприятие «Экофест» в Уфе. Из наших подростковых клубов в качестве мадрихов были приглашены трое ребят. Это был интересный и новый опыт для всех.





ПРОЕКТНЫЙ СЕМИНАР

Ещё одно наше достижение прошлого года: впервые в Новосибирске был проведён проектный семинар для подростков Сибири, Урала, Дальнего Востока и Поволжья. Попасть на такую особую встречу могут только те ребята, кто лучшим образом зарекомендовал себя и активно участвовал в жизни общины.

Подростки из 12 городов получили представление об азах проектной деятельности, выявив потребности клубов и еврейских общин; приобрели первые навыки ведения проекта и, что важно, познакомились друг с другом.

Команда мадрихов и руководителей подростковых клубов помогла осуществить это. Мы верим в запуск подростковых проектов и реализацию инициатив, направленных на укрепление клубов и связей внутри наших общин!



ЖЕНСКИЙ КЛУБ «АВИВА»



Цель: создать сообщество, где женщины смогут комфортно и плодотворно общаться, реализуя себя и своё особое предназначение.



Целевая аудитория: еврейские женщины от 30 до 50 лет.

В современном мире ритм жизни ускоряется с каждым днём. Особенно это ощущают женщины, которым нужно не только заниматься домом, семьёй, детьми, но и строить карьеру, зарабатывать деньги, быть всесторонне развитыми и самореализованными, потому что социум диктует свои правила. Конечно, в таком постоянном режиме многозадачности представительницы прекрасного пола порой забывают о своей женской составляющей. Наш проект помогает современным мамам «сделать паузу», вспомнить о себе и своих потребностях. Ведь в еврейской традиции женщине отведено особое место. Мы напоминаем нашим участницам об их истинной женской природе и роли в еврейском мире. Даём возможность уделить внимание себе, приобщиться к еврейской культуре, найти круг единомышленниц.

В октябре 2022 года состоялась первая встреча, на которую пришли 20 прекрасных дам. Мы знакомились и создавали карты ожиданий от проекта. Теперь два раза в месяц по воскресеньям мы собираемся в нашем женском кругу и обсуждаем женские темы, посещаем различные мастер-классы (кулинария, танцы, живопись и др.).





ВОЛОНТЕРСКИЙ ЦЕНТР «МЫ»



Цель: способствовать формированию гражданской позиции, самоорганизации, чувства социальной ответственности, солидарности, взаимопомощи и милосердия.



Целевая аудитория: жители Новосибирска, желающие включиться в добровольческую деятельность центра «Мы».

Группа в ВК: [Volunteer Community WE / Волонтерский центр Мы](#)



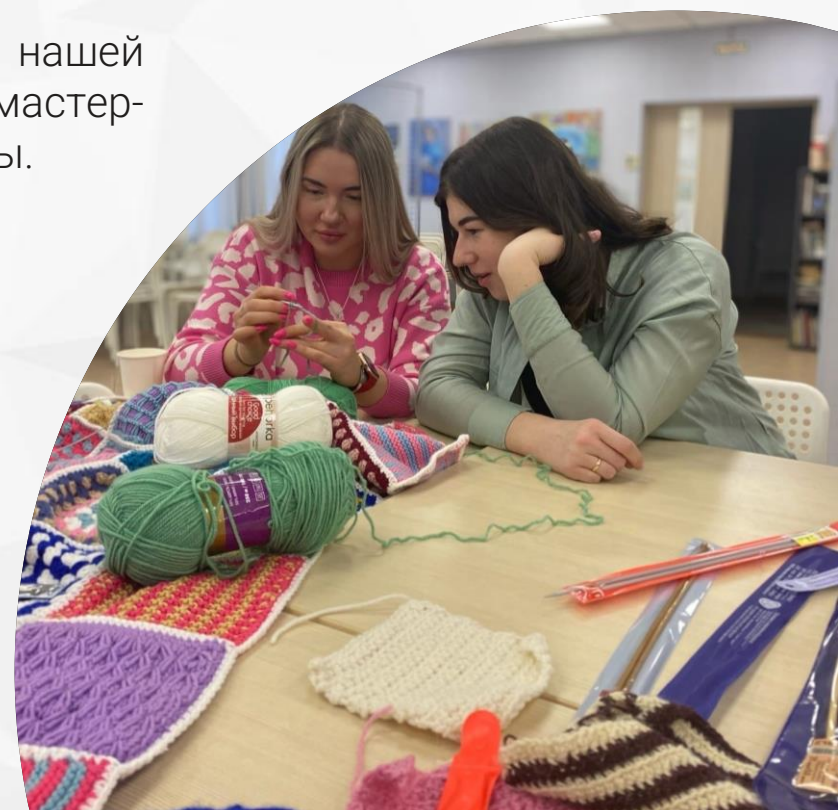


ВОЛОНТЕРСКИЙ ЦЕНТР «МЫ»

Наши ребята помогают людям, нуждающимся в физической помощи, и тем, кому не хватает внимания и общения. Они ценят свою историю и уважают старшее поколение. Они готовы делиться любовью и заботой с ближними, попавшими в трудную ситуацию.

Для желающих присоединиться к нашей акции «Тёплый плед» мы провели мастер-класс, научив вязать необычные узоры.

В 2022 году команда волонтеров съездила на тимбилдинг. Ведь, помогая другим, важно найти единомышленников, разделяющих твои ценности и готовых поучаствовать с тобой в добрых делах. Собравшись в живописном месте, мы наслаждались природой и общением, а главное — развивали командные качества.





ВОЛОНТЕРСКИЙ ЦЕНТР «МЫ»

В 2022 году у нас действовало 9 проектов:

- **«Внук на час»** — помощь подопечным «Атиквы» в бытовых делах: купить продукты, сходить вместе на прогулку, доставить на дом что-то необходимое.
- **«Тёплый плед»** — для юбиляров 80+ мы вяжем пледы и дарим их с любовью и заботой.
- **«Котопёс»** — привозим в приюты для бездомных животных корм и разные вещи б/у, которые могут пригодиться для содержания хвостатых, помогаем выгуливать питомцев.
- **«Подарок на дом»** — доставляем подарки на дом к еврейским праздникам.
- **«Экопроекты»** — мы собираем пластиковые крышечки, макулатуру, батарейки, а также организуем экоярмарки.
- **«День добрых дел»** — международная акция, когда волонтеры и общественные организации совершают разные добрые дела.
- **«Техноволонтер»** — ребята помогали проекту «Давай подключимся!», обучали пожилых людей пользоваться смартфоном.
- **«Сохраняя историю»** — мы заботимся о том, чтобы сохранить память об ушедших предках, поддерживаем порядок на еврейском кладбище.
- **«Прогулка по еврейскому Новосибирску»** — увлекательные экскурсии, которые проводят наши волонтеры для всех желающих.





ВОЛОНТЕРСКИЙ ЦЕНТР «МЫ»

«Тёплый плед» – **16 пледов** связано и подарено юбилярам.

«Внук на час» – **12 выездов** к нашим подопечным.

«Котопёс» – **2 поездки** в приюты для животных.

«Сохраняя историю» – **1 выезд, 20 убранных могил.**

«Подарок на дом» – **5 акций, 80 подопечных.**

«Еврейский Новосибирск» – проведены **4 экскурсии.**

«Техноволонтер» – **50 подопечных.**

«Экопроекты» – **1 акция** (вещи в утиль).

«День добрых дел» – **1 мероприятие, в нём 5 акций.**

Общее число волонтеров – 80, возраст – от 13 до 45 лет.

Наши ребята также активно участвуют в проведении праздников и мероприятий «Атиквы». Они могут помогать в организации, а бывает, что сами выступают для гостей.



«АТИКВА» ДЛЯ НОВОСИБИРСКА

ДЕНЬ ГОРОДА

По традиции в этот день на городских площадках устраивают развлекательные мероприятия и национальную деревню. В 2022 году мы установили стенд, стилизованный под дом, в котором накрыт шаббатный стол.

К нам заходили на огонёк разные гости и жители города, узнавали про наши программы, проекты, мероприятия, а также мы представляли проект «Пижамная библиотечка».

Музыкальный коллектив «Аतिकвы» исполнил на сцене для гостей праздника песню «Хава Нагила», девчонки очень взбудрили публику. 😊



«АТИКВА» В ЛИЦАХ»

В 2022 году Александра Борисова, активистка клуба «Гилель» и современного еврейского молодёжного комьюнити «Яхад», мадрих во многих лагерях, выпускница проекта «Мецуда – 2018», руководитель нашего музыкального коллектива с 2021 по 2022 годы, руководитель волонтерского центра «Атиквы» в 2019–2020 годах, была отмечена [в городском проекте «Многонациональный Новосибирск в лицах»](#). Её портрет был среди самых активных представителей молодёжи Новосибирска разных национальностей.

Александра является примером молодёжного лидера: ответственная, активная, она собрала отличную команду и в период эпидемии ковида была руководителем группы волонтеров в проекте социальной поддержки пожилых одиноких людей, находящихся в условиях изоляции.

Участие в городском проекте «Многонациональный Новосибирск» было хорошей возможностью в очередной раз рассказать об «Атикве» и о том, какие здесь уникальные люди.



ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ

В рамках Недели памяти жертв Холокоста мы провели два мероприятия.

Встретились с учениками 9-го и 10-го классов в школе № 16. Сотрудники «Атиквы» поговорили с ребятами про Холокост, а также перед школьниками выступил Григорий Авраамович Шихваргер, бывший малолетний узник концлагерей.

В центре культуры и отдыха «Победа» прошёл вечер памяти жертв Холокоста. Важной частью программы стало открытие художественной выставки Елены Третьяковой «Непионерские лагеря», посвящённой сибирякам, которые в годы войны были детьми — узниками нацистских концлагерей. А также был представлен фильм «Свидетели» режиссёра Константина Фама.

СМИ о мероприятии:



[ВЕЧЕР ПАМЯТИ ЖЕРТВ ХОЛОКОСТА ПРОШЕЛ В НОВОСИБИРСКЕ \(видео\)](#)



[Новосибирцам показали «Непионерские лагеря» \(газета\)](#)



[В Новосибирске пройдет Неделя памяти жертв Холокоста \(текст\)](#)



[В Новосибирске прошёл Вечер Памяти... \(текст\)](#)

[В Новосибирской области почтили память жертв Холокоста](#)

[В Новосибирске почтили память жертв Холокоста \(текст\)](#)



НАШИ ПАРТНЁРЫ



Еврейский благотворительный фонд «Джойнт»



Благотворительный фонд «Центр содействия еврейской жизни молодежи "Гилель"»



Фонд поддержки хеседов «Идуд Хасадим»



Новосибирский еврейский общинный центр «Бейт Менахем»



ПОСТУПЛЕНИЯ В 2022 ГОДУ

Благотворительный фонд «Джойнт»	144 930 000 руб.
Цдака (ящик для добровольных пожертвований)	115 800 руб.
Благотворительный фонд «Идуд хасадим»	401 170 руб.
Генеральное консульство Федеративной Республики Германия (проведение выставки «Непионерские лагеря» в рамках Недели памяти жертв Холокоста с 27 января 2022 года в ККЗ «Победа» совместно с Минкультом Новосибирской области с участием Генконсула Германии)	50 000 руб.
ИТОГО:	145 496 970 руб.

РАСХОДЫ

Выплата зарплаты и перечисление налогов административных работников	4 613 980 руб.
Расходы на эксплуатацию помещений, включая аренду	2 924 368 руб.
Расходы по обеспечению работы программ, включая услуги связи, канцтовары, имущество и прочее	972 416 руб.
Расходы на благотворительные программы, ВСЕГО:	124 296 025 руб.
ИТОГО:	132 806 789 руб.

НАША КОМАНДА



Журавлёва
Светлана Григорьевна
директор ЕКБФ «Атиква»



Лагерева
Наталья Сергеевна
руководитель программы
«Патронаж»



Хецоидзе
Инга Анатольевна
координатор программы
«Патронаж»



Антоненкова
Наталья Михайловна
руководитель программы
«Давай подключимся!»



Мосенцова
Галина Николаевна
руководитель социальных
программ



Аронова
Ирина Ароновна
территориальный куратор
(Новосибирск)

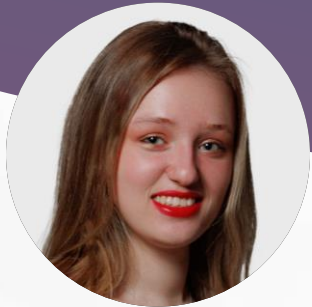


Долгашёва
Яна Алексеевна
руководитель общинных
программ



Некрасова
Софья Яковлевна
координатор клубов

НАША КОМАНДА



Королёва

Лидия Михайловна

координатор подросткового
клуба АЖТ



Косырева

Елизавета Константиновна

менеджер программ клуба
«Гилель», Новосибирск



Гофман

Татьяна Владиславовна

PR-менеджер, куратор проекта «Таглит» /
«Открытие» в клубе «Гилель», Новосибирск



Якунина

Татьяна Дмитриевна

координатор волонтерского
центра «Мы!»



Иванищев

Игорь Александрович

оператор базы данных



Аверченко

Ирина Сергеевна

офис-менеджер



Воробьёва

Елена Ивановна

специалист по кадрам



Кейль

Татьяна Элиноровна


специалист по коммуникациям





**ПИШИТЕ,
ЗВОНИТЕ,
ПРИХОДИТЕ**

**Еврейский культурный благотворительный
фонд «Атиква (Надежда)»**

ИНН 5407191051 | ОГРН 1025403220259

 630132, г. Новосибирск, Сибирская ул., д. 41

 (8-383) 227-05-17, 221-09-13, 221-13-57

 atikva.ru

